

ACTA N° 605

FECHA: 28 de Octubre de 2024

HORA: 10 : 0 0 a m

LUGAR: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

TEMA: Manejo de emociones

ASISTENTES: Personas mayores CCT Cundinamarca, psicólogo CCT Cundinamarca

ORDEN DEL DÍA:

- Presentación del tema
- Presentación de cortometraje
- Reflexiones - cierre

DESARROLLO:

La actividad inicia con una presentación el tema, explicando la importancia del reconocimiento de las emociones en nuestra vida diaria. Esta explicación contempla el ámbito biológico de las emociones y en tal sentido permite identificar la dificultad para darles manejo, en cuanto muchas veces por ser tan espontáneas, no dan tiempo de hacer una pausa y tomar decisiones adecuadas que permitan actuar de manera asertiva. Se les explica de manera breve cuales son las principales emociones y la diferencia con los sentimientos. Posteriormente se proyecta un fragmento de la película historias salvajes, la cual está conformada por cortometrajes que en sí mismos son una historia independiente. El fragmento escogido tiene como argumento central la toma de decisiones de una familia para proteger a un hijo que cometió un homicidio al conducir un automóvil. La protección del hijo la buscarán intentando sobornar a la fiscalía y a un hombre humilde para que a cambio de dinero asuma la culpa del homicidio. En el trascurso del corto metraje, surgen emociones intensas de ira, , tristeza, e indignación en una reacción semejante al asco. Una vez finaliza el cortometraje, se hace una reflexión sobre las emociones intensas mostradas en la película, y sobre la manera inmoral y antiética de asumir los problemas por parte de los protagonistas. Seguido a la reflexión sobre la película, se analiza sobre la manera como los participantes asumen en su cotidianidad, los momentos de ira. La mayor parte de los participantes manifestó que al igual que en la película, ellos no son capaces de mantener la tranquilidad, para actuar manera razonable. En tal

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela
San Martín Secretaría Distrital de Integración
Social

Teléfono: 3 27 97 97

Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co

Sentido, la reflexión surge en torno a, la poca racionalidad que tienen la mayor parte de las personas a experimentar la ira, momento en el que no se miden las posibles consecuencias de los actos, llegando a comportamientos de los que muchos terminan arrepintiéndose. Se dialoga sobre la posibilidad de buscar alternativas diferentes a la agresividad o la violencia. Se ponen de ejemplo aquellas personas que desde sus profesiones o labores, llegan a recibir maltrato, y aun así conservan la calma, y pueden establecer contextos más propicios evitando la violencia.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Andrés Guerrero	Ed. Física	Continuación	
Rodrigo Chaparro	Psicólogo	CCT Condicionada	

Anexos: Registro fotográfico

Elaboro: Rodrigo Chaparro



Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: área psicosocial	Registro fotográfico; manejo de emociones
<div data-bbox="344 604 763 1171"> <p>oct 28, 2024, 10:33:51 a.m. Avenida Calle 20 36-19 111611 Bogotá Colombia Centro de cuidado transitorio Cundinamarca</p> </div> <div data-bbox="272 1266 826 1717"> <p>oct 28, 2024, 10:09:13 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia Centro de cuidado transitorio Cundinamarca</p> </div>	
<div data-bbox="1003 611 1422 1188"> <p>oct 28, 2024, 10:36:21 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia Centro de cuidado transitorio Cundinamarca</p> </div> <div data-bbox="998 1199 1422 1776"> <p>oct 28, 2024, 10:14:19 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia Centro de cuidado transitorio Cundinamarca</p> </div>	

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela
San Martín Secretaría Distrital de Integración
Social

Teléfono: 3 27 97 97

Correo electrónico institucional: i_integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Nombre Unidad Operativa		CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA		Fecha: 28/10/2024	
Nombre del coordinador		YEINY MARTINEZ		Jornada: Día ☒ Noche ☐	
Nombre de quien registre el ingreso		Nubia Jimenez			
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				ASISTENCIA ACTIVIDADES	
TE	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
TIPO	NUMERO				
1	CC 10064884	Alberto	Giraldo	[Firma]	No
2	CC 65495056	Nubia	LOPEZ	[Firma]	No
3	CC 2313698	Jose	Torrijas	[Firma]	No
4	CC 1445224	Alexandrino	Valencia	[Firma]	No
5	CC 14433715	Luis	Carigas	[Firma]	No
6	CC 14209165	Jose	Jaramillo	[Firma]	No
7	CC 5947505	Josa	matallan	[Firma]	Si
8	CC 1404978	Hanry	Zombrana	[Firma]	No
9	CC 12148209	Fronasio	Silabi	[Firma]	No
10	CC 41308070	aura	Zomora	[Firma]	Si
11	CC 8315936	Amado	Ocampo	[Firma]	No
12	CC 3345976	Carlos	Mora	[Firma]	Si
13	CC 5357095	Manuel	ROSERO	[Firma]	Si
14	CC 404195	ALFONSO	RIVERO	[Firma]	Si
15	CC 5248158	JOSE	POZ	[Firma]	Si
16	CC 19064338	ARLONTO	SICRAN	[Firma]	Si
17	CC 14064424	JOHANA	Bolbucana	[Firma]	No
18	CC 14074757	LUIS	costallanos	[Firma]	Si
19	CC 3281474	ROBERTO	OSPINA	[Firma]	No
20	CC 19091123	Jorge Gonzalez	CARDUPO	[Firma]	Si
21	CC 6361518	EORMATO	ANNICCHIRICO	[Firma]	No
22	CC 14140851	LUIS	sondovai	[Firma]	No
23	CC 19052543	LUIS	VARALA	[Firma]	Si
24	CC 19042609	LUIS	JIMENEZ	[Firma]	Si
25	CC 41483819	ROSALIA	POZ	[Firma]	No

Nombre Unidad Operativa		CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA				Fecha		28-10-24	
Nombre del coordinador		YENY MARTINEZ				Jornada		Día X Noche	
Nombre de quien registra el ingreso		Nubia Jimenez				ASISTENCIA ACTIVIDADES			
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
						Andrés Guevara	Rodrigo	Johan Holan	Roby Prieto
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO				LINEA	LINEA	LINEA	LINEA
						Buenas Prácticas	Manejo de Emociones	Derechos	
26	CC	30769077	IRUNA	Bayrono	[Firma]	SI	SI	SI	
27	CC	31858380	Marta	Monrique	[Firma]	SI	SI	SI	
28	CC	43345707	Guillermo	Lomprua	[Firma]	NO	NO	NO	
29	CC	51865419	Luiso	Moyorgo	[Firma]	NO	NO	NO	
30	CC	19167775	FRANCISCO	Rodriguez	[Firma]	SI	SI	SI	
31	CC	13456249	JOSE	ZORRILLA	[Firma]	SI	NO	SI	
32	CC	144977799	MONIO	MORA	[Firma]	NO	NO	NO	
33	CC	19148562	JORGU	Higuera	[Firma]	NO	NO	SI	
34	CC	19176567	Luis	Douile	[Firma]	SI	NO	NO	
35	CC	7503494	JOSE	MARTINEZ	[Firma]	SI	SI	NO	
36	CC	19258513	VICTOR	QUINTERO	[Firma]	NO	SI	NO	
37	CC	70053780	Luis	UATA	[Firma]	SI	SI	NO	
38	CC	7522474	JOSE	MONTAÑEZO	[Firma]	NO	NO	NO	
39	CC	3093032	JOHANA	CORTES	[Firma]	NO	SI	NO	
40	CC	19191441	Luis	ARLOS	[Firma]	SI	NO	NO	
41	CC	19382557	Miguel	COLODARI	[Firma]	SI	NO	NO	
42	CC	3382876	ANTONIO	RESTrepo	[Firma]	SI	NO	NO	
43	CC	51690865	MARIA	LOZANO	[Firma]	SI	SI	SI	
44	CC	13835307	Bernardo	SILVA	[Firma]	SI	SI	NO	
45	CC	3045896	JOSE	TRIQUILLO	[Firma]	NO	NO	SI	
46	CC	19415459	Herman	GUTIERREZ	[Firma]	NO	NO	NO	
47	CC								
48	CC								
49	CC								
50	CC								